

A close-up photograph of a person's face, focusing on the nose and eyes. The skin is fair with several brown, irregular lesions, likely skin cancer, visible on the nose and around the eyes. The person's eyes are partially closed.

Wij zijn HUKAS

De Huidkanker Stichting

Wij zijn een **patiëntenorganisatie** voor iedereen met huidkanker en hun naasten. Onze belangrijkste activiteiten:

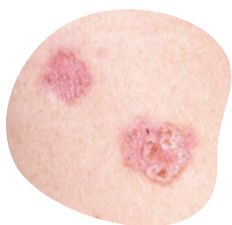
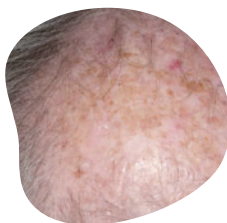
- Voorlichting: we zijn hét kennisplatform voor huidkankerpatiënten, zijn aanwezig op evenementen en geven presentaties op opleidingsinstituten.
- Ondersteuning: we organiseren webinars en bijeenkomsten en faciliteren contact tussen lotgenoten.
- Belangenbehartiging: we vertegenwoordigen de belangen van patiënten bij overheid en zorgaanbieders en nemen actief deel in patiëntenraden
- Onderzoek: we steunen wetenschappelijk onderzoek naar nieuwe methoden voor (vroegtijdige) opsporing - en effectieve behandeling van huidkanker

Diagnose

Er zijn verschillende soorten huidkanker. Als cellen in de huid ongecontroleerd gaan delen, kan er een kwaadaardige tumor ontstaan. Sommige komen vaak voor, andere zijn heel zeldzaam. En niet alle soorten zijn even gevaarlijk.

Actinische keratosen

Actinische keratose betekent letterlijk 'door de zon veroorzaakte (actinisch) verhoorning (keratose)'. Het zijn dus verhoornde plekjes op de huid, die ontstaan door schade van zonlicht. Het wordt daarom vaak **'zonneshade'** genoemd. Actinische keratose is geen huidkanker, maar wordt beschouwd als een voorstadium van huidkanker.

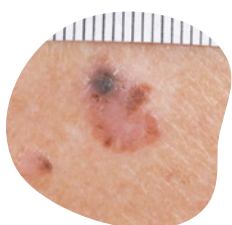
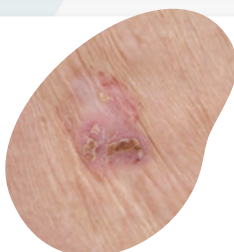


Basaalcelcarcinomen

Ongeveer **1 op de 5** mensen in Nederland krijgt in zijn/haar leven één of meer basaalcelcarcinomen. De kans op deze vorm van kanker neemt toe met de leeftijd en het komt vaker voor bij vrouwen dan bij mannen.

Plaveiselcelcarcinomen

Ongeveer **1 op de 15** mensen in Nederland krijgt in zijn/haar leven één of meer plaveiselcelcarcinomen. Deze vorm van kanker komt vaker voor bij mannen dan bij vrouwen, en de kans erop neemt toe met de leeftijd.



Melanomen

Het is een agressieve vorm van huidkanker omdat het snel kan uitzaaien naar andere delen van het lichaam. In Nederland worden per jaar meer dan **7000** melanomen ontdekt en dit aantal stijgt nog steeds.

De drie belangrijkste zonbeschermingsadviezen

Weren, kleren en smeren.



Vermijd de zon tussen 12:00 en 15:00.
Dit heeft te maken met de zonkracht,
die is dan op zijn hoogst.



Draag beschermende kleding en draag een pet
of hoed en een zonnebril om schadelijk
zonlicht zoveel mogelijk tegen te houden.



Gebruik zonnebrand en breng deze overal en in
een voldoende dikke laag elke twee uur aan.

Herken huidkanker

Hoe eerder huidkanker ontdekt wordt, hoe eerder een behandeling plaats kan vinden en hoe groter de kans op genezing is. Als je risicofactoren hebt voor huidkanker of al eerder huidkanker hebt gehad, dan is het verstandig om elke drie maanden een zelfonderzoek te doen. Tijdens het zelfonderzoek let je op de **symptomen** van huidkanker. Dit zijn ruwe huid en korstjes, slecht genezende wondjes, gemakkelijk bloedende plekjes, jeukende en/of groeiende plekjes. Huid waar de zon vaak schijnt, zoals je handen en gezicht, zijn extra vatbaar voor het krijgen van huidkanker. Ontdek je een plekje dat huidkanker zou kunnen zijn? Maak een foto en noteer waar het plekje zit. Zit een plekje er al een aantal weken of vertrouw je het niet, maak dan een afspraak bij je huisarts.

Kijk voor meer informatie, preventie en onderzoek naar huidkanker op onze website: www.hukas.nl



Word donateur

Als donateur lever je een belangrijke bijdrage aan het voorkomen en de behandeling van huidkanker en het verbeteren van de zorg voor patiënten.

Of je nu eenmalig of maandelijks wilt doneren, iedere bijdrage helpt. Zelfs een klein bedrag kan grote impact hebben, omdat de Huidkanker Stichting hiermee belangrijke projecten kan financieren die direct ten goede komen aan patiënten.

Lees er alles over op onze website:

www.hukas.nl/word-donateur



Meer informatie

www.hukas.nl

E-mail: contact@hukas.nl

Voor groepsgesprekken en lotgenotencontact

www.kanker.nl/ervaringen-van-anderen


HUKAS
De Huidkanker Stichting