

HUKAs nieuwsbrief oktober 2024



2 november: HUKAs Contactdag Utrecht



Zaterdag 2 november is het weer zover: onze jaarlijkse contactdag!

Deze dag zijn er lezingen en workshops van professionals en ervaringsdeskundigen. Het programma is als volgt:

10:30 - 11:00 Ontvangst met koffie, thee en wat lekkers
11:00 - 11:05 Opening door Bernadette Haase, voorzitter HUKAs
11:05 - 11:15 Voorstelrondje: Wie zijn HUKAs?
11:15 - 11:30 Koffiepauze
11:30 - 12:30 Interactieve sessie met input van deelnemers
12:30 - 13:00 Lunchpauze
13:00 - 13:30 Lezing over actinische keratose door Albert Riemens, Galderma
13:30 - 14:15 Lezing over zonnebrandcrème door Heleen Kibbelaar
14:15 - 15:00 Koffiepauze & een goed gesprek
15:00 - 15:30 De ervaringen van Dennis Ruyer
15:30 - 16:30 Afsluiting + borrel

Gratis toegang voor iedereen met huidkanker of als je huidkanker gehad hebt, of als je naaste ben van iemand met huidkanker.

Ben je zorgverlener, dan ben je ook welkom!

[Aanmelden Contactdag](#)

Terugblik Redhead Days 23,24 en 25 augustus in Tilburg



In het weekend van 24 en 25 augustus was het weer tijd voor het jaarlijkse roodharigen festival in Tilburg. Tijdens dit weekend kunnen alle roodharigen van over de hele wereld het weekend met elkaar vieren. Dit onder het genot van verschillende leuke activiteiten.

Namens HUKAs waren wij wederom aanwezig om iedereen te voorzien met informatie over huidkanker. Hierbij is gesproken over de preventie van huidkanker maar ook de alarmsignalen waar op gelet moet worden. Als voorbeeld hadden wij Fred mee, een levensechte pop, die verschillende vormen van huidkanker had. Hierdoor kon inzichtelijk gemaakt worden hoe bepaalde vormen van huidkanker er uit zien.

Er was een leuke quiz georganiseerd, waarbij de winnaar een leuke goodiebag mee naar huis kreeg. Het was weer een zeer geslaagde editie!

Tot volgend jaar!

[Meer evenementen](#)

Nieuwe blogs!

De afgelopen weken hebben we weer een aantal nieuwe blogs gepubliceerd. Heb jij ze al gelezen?

Huidkanker bij mensen met een donkere huid

Dermatoloog Dr. Francis WU heeft veel ervaring met patiënten en huidkanker. Hij heeft deze interessante blog voor ons geschreven over mensen met een donkere huid en hun risico op huidkanker.



Huidkanker bij mensen met een donkere huid

Huidkanker komt minder vaak voor bij mensen met een donkere huid, maar wanneer het voorkomt, kan het ernstiger zijn. Dermatoloog Dr. Francis WU beschrijft in deze blog hoe je het risico op huidkanker te verkleinen voor mensen met een donkere huid.

Harde plekjes op je handen

Heb je harde plekjes op je handen, armen, decolleté of gezicht? Wat zijn dat en moet je je zorgen maken? Veel mensen merken op een gegeven moment harde plekjes op hun huid. Deze plekjes kunnen ruw aanvoelen, enigszins verheven zijn en vaak lijken ze onschuldig. Wat velen niet weten, is dat deze harde plekjes op bijvoorbeeld de handen actinische keratosen kunnen zijn, een voorstadium van huidkanker..



[Lees hier onze blogs!](#)

Wetenschappelijk nieuws

Onderzoek naar de rol van kunstmatige intelligentie bij verdachte huidplekken in de huisartsenpraktijk

Kunstmatige intelligentie (AI) speelt een steeds grotere rol in de zorg, ook voor huidkanker. A.M. Smak Gregoor, arts-onderzoeker in het Erasmus MC in Rotterdam heeft onderzocht of een op AI gebaseerde app kan helpen bij het beoordelen van verdachte huidplekken, nog voordat patiënten naar de huisarts gaan. Deze app kan op basis van een foto inschatten of een huidafwijking verdacht is (hoog risico) of niet (laag risico).

Het onderzoek werd uitgevoerd bij meerdere huisartsenpraktijken in Nederland. Er waren twee manieren waarop de app werd getest. Bij de eerste manier maakten patiënten zelf een foto van hun verdachte huidplek. Ze kregen dan advies van de app voordat ze naar de huisarts gingen. Bij de tweede manier beoordeelde de huisarts eerst de patiënt, zonder de uitslag van de app te weten. Daarna werd gekeken of de huisarts het beleid zou aanpassen op basis van het advies van de app.

Het onderzoek toonde aan dat veel patiënten gerustgesteld waren door de uitslag van de app, vooral wanneer deze aangaf dat hun huidplek laag risico was. Maar het was voor veel mensen lastig om zelf een goede foto te maken. Daarnaast veranderde de diagnose van de huisarts niet door de app, maar werd in sommige gevallen wel het verdere beleid aangepast.

De resultaten laten zien dat deze AI-technologie veelbelovend kan zijn om het aantal onnodige huisartsbezoeken te verminderen. Maar, er is meer onderzoek nodig om te begrijpen hoe AI de zorg van de huisarts kan beïnvloeden en om te zorgen dat de app nauwkeurig en gebruiksvriendelijk is.

Zo kan kunstmatige intelligentie in de toekomst mogelijk een rol spelen bij het verminderen van de druk op de zorg, terwijl patiënten toch op tijd de juiste zorg krijgen.

Deze samenvatting van het onderzoek is geschreven door Nadia Kamminga

Literatuur: Smak Gregoor AM, Sangers TE, Eekhof JA, Howe S, Revelman J, Litjens RJ, et al. Artificial intelligence in mobile health for skin cancer diagnostics at home (AIM HIGH): a pilot feasibility study. *EClinicalMedicine*. 2023;60:102019.

[https://www.thelancet.com/journals/eclinm/article/PIIS2589-5370\(23\)00196-7/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/eclinm/article/PIIS2589-5370(23)00196-7/fulltext)

Meer wetenschappelijk nieuws

Vacture bestuurslid - ervaringsdeskundige



Wil jij je inzetten voor de Huidkanker Stichting?

Wij zijn op zoek een bestuurslid/ervaringsdeskundige. Het bestuurslid neemt deel aan bestuursvergaderingen, denkt en praat mee over lopende zaken en beleid. Veel werkzaamheden worden uitgevoerd door actieve en enthousiaste vrijwilligers. Als bestuurslid richt je je vooral op de werkzaamheden met het doel HUKAs als organisatie verder te

professionaliseren. Wij zijn als bestuur specifiek op zoek naar een bestuurslid dat ervaringsdeskundige is op dit vlak. Tijdbesteding: gemiddeld 4 uur per week.

[Lees meer over deze vacature](#)

Ben jij al donateur?

Steun mensen met huidkanker!

1 op de 5 mensen krijgt huidkanker. Dat zijn meer dan 80.000 nieuwe diagnoses per jaar.

Het doel van 'De Huidkanker Stichting' is de belangen te behartigen van patiënten met non-melanoom huidkanker. De Huidkanker Stichting kan niet voortbestaan zonder donateurs. Jouw donatie kan een groot verschil maken in de strijd tegen huidkanker.

Steun ons met een jaarlijkse donatie en ontvang een leuk welkomstpakket!

[Ja, ik help mee](#)

{{var:mycontent:""}}

De Huidkanker Stichting
Stationsweg 6b 3862 CG Nijkerk