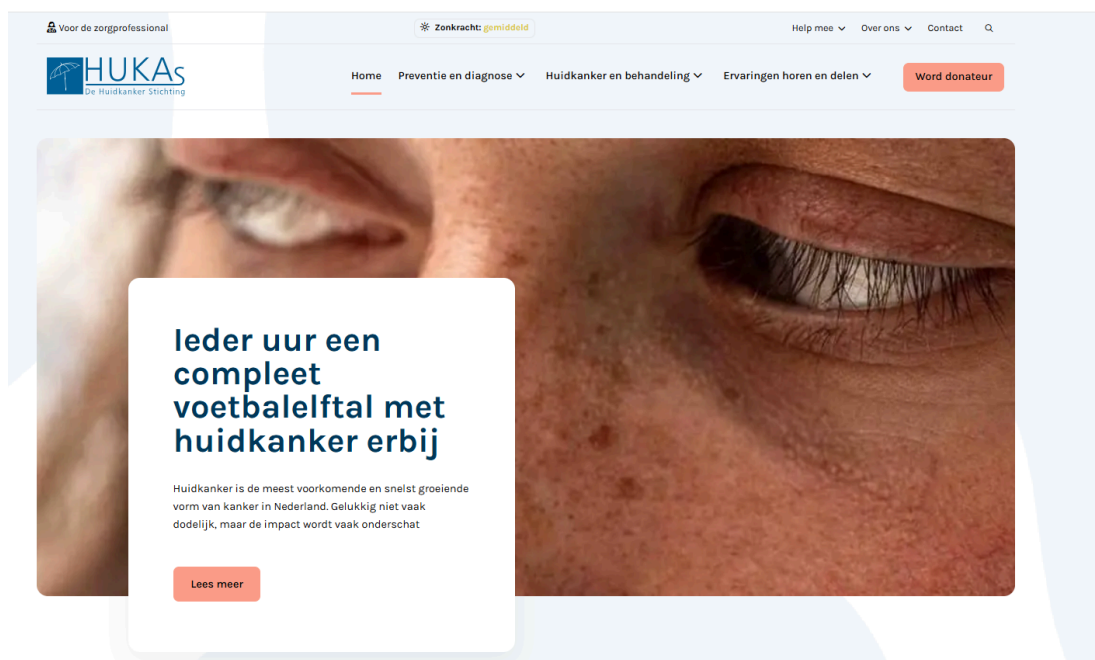


HUKAs nieuwsbrief maart 2025



Nieuwe website



Misschien heb je het al gezien, de website is vernieuwd! HUKAs wil iedereen graag voorzien van juiste informatie over preventie en huidkanker. Met input uit de contactdagen hebben we een nieuwe websitestructuur gemaakt. Veel informatie van de vorige website is vernieuwd en er is veel informatie bijgekomen. Je kunt nu bijvoorbeeld ook meer lezen over de [mogelijkheden voor behandeling van littekens](#), [nazorg bij huidkanker](#) en [ervaringsverhalen van mensen met huidkanker](#).

We hopen dat je een kijkje gaat nemen! Mocht je nog informatie missen, of heb je een andere opmerking, kun je ons mailen op contact@hukas.nl.

Wil jij jouw verhaal ook delen en daarna andere mensen met huidkanker helpen? Dat kan nog steeds! Neem contact op met contact@hukas.nl!

[Ga naar de website](#)

Save the date

29-31 augustus Redhead Days Festival 2025

Ook dit jaar zijn we weer aanwezig op het Roodharigenfestival in Tilburg.

We hebben een stand en met een groep vrijwilligers geven we voorlichting over het beschermen van je huid tegen de straling van de zon. Mensen met rood of rossig haar hebben vaker een lichte huid en zijn gevoeliger voor zonverbranding en hebben een groter risico op huidkanker.

25 oktober Contactdag

Heb jij huidkanker (gehad) en wil je in contact komen met andere patiënten? Noteer dan alvast 25 oktober 2025 in je agenda!

Elk jaar organiseert HUKAs een speciale contactdag voor (ex-)huidkankerpatiënten en hun naasten. Dit is dé gelegenheid om ervaringen te delen, herkenning te vinden en in een informele sfeer in gesprek te gaan met andere patiënten, ervaringsdeskundigen en zorgverleners.

Wanneer? 25 oktober 2025

Waar? Locatie volgt

Toegang: Gratis

Wil je alvast een indruk krijgen van de sfeer? Bekijk de [impressievideo van 2024](#) of bekijk de [terugblik van de Contactdag 2023](#).

De aanmeldlink en het programma volgen binnenkort. Houd onze nieuwsbrief en website in de gaten!

Evenementen

Start campagne 'HPK-tje met een maatje' tegen huidkanker



Eind februari is de campagne 'HPK-tje met een maatje' gelanceerd, een initiatief van het Wilhelmina Ziekenhuis Assen, NVDV, NVH, HUKAs en het Nationaal Huidfonds om huidkanker vroegtijdig te signaleren.

De campagne roept Nederlanders op om bij de start van elk seizoen hun huid te controleren op verdachte plekjes. Een Huidkanker Periodieke Keuring dus: HPK. Vooral mensen die in hun jeugd vaak verbrand zijn door de zon, of gedurende hun leven veel aan zonlicht zijn blootgesteld, wordt geadviseerd een HPK uit te voeren. UV-straling is immers de belangrijkste oorzaak van huidkanker.

Omdat het lastig is om zelf foto's te maken van de achterkant van het lichaam, wordt middels de campagne aangemoedigd om een maatje te zoeken om hierbij te helpen. Deze vriend, partner of bekende kan assisteren bij de inspectie en het maken van foto's. Om het je extra makkelijk te maken is er een HPK-formulier dat je kunt gebruiken voor de periodieke controle. Bovendien kan je (gratis) een speciaal Check-je-vlekje-kaartje bestellen om verdachte plekjes beter te beoordelen.

[Vraag hier jouw gratis HPK-tje aan](#)

Onderzoeken

We krijgen veel verzoeken voor deelname tot onderzoeken. We vinden het belangrijk dat in deze onderzoeken ook de data van huidkankerpatiënten mee worden genomen.

We delen deze onderzoeken met jullie via de nieuwsbrief, op onze website en op onze socials. We danken jullie alvast voor jullie bijdrage!

Doneer je ervaring



Zzp'er en kanker, wat is jouw ervaring?

Vandaag starten we samen met de Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties de Doneer Je Ervaring-peiling 'Zzp'er en kanker, wat is jouw ervaring?'.

Deze vragenlijst is bedoeld voor alle mensen van 18 jaar en ouder die kanker hebben of hadden én die als zelfstandige zonder personeel (zzp'er) werkten toen ze kanker kregen of na kanker als zzp'er zijn gaan werken.

Waar gaat deze vragenlijst over?

We zijn benieuwd of je als zzp'er een arbeidsongeschiktheidsverzekering hebt aangevraagd en/of hebt afgesloten en wat jouw ervaringen hiermee zijn. Of was je op een andere manier verzekerd of niet. Dit geldt zowel voor de periode vóór, tijdens als na de diagnose kanker.

Het is voor ons belangrijk om te weten wat jouw mening en ervaring is. Fijn als je die wilt delen.

Het invullen van je naam is niet nodig, dus wij weten niet welke antwoorden van jou zijn. De vragenlijst duurt ongeveer 10 minuten.

De vragenlijst staat open tot dinsdag 1 april. De resultaten worden op 13 mei gedeeld op onze website en doneerjeervaring.nl.

Ga naar de vragenlijst [Zzp'er en kanker, wat is jouw ervaring?](https://doneerjeervaring.nl)

Deelnemers gezocht voor onderzoek naar moeheid bij kanker

Voor een onderzoek naar betere zorg voor moeheid bij kanker



Wij zoeken mensen die

- ✓ Kanker hebben gehad,
- ✓ De kankerbehandeling(en) hebben afgerond, én
- ✓ Nog onder controle zijn in het ziekenhuis of bij hun huisarts.

Nazorg of nazorg is de periode na uw kankerbehandeling. U heeft nog regelmatige controles (bijv. jaarlijks) in het ziekenhuis of bij de huisarts om een terugkeer van kanker op tijd te signaleren.

Achtergrond van het onderzoek

Veel kankerpatiënten blijven worstelen met vermoeidheidsklachten. Hoewel er internationale richtlijnen zijn voor zorgverleners over hoe hiermee om te gaan, blijkt uit eerdere onderzoeken dat de zorg die patiënten ontvangen vaak niet overeenkomt met deze richtlijnen. Daarnaast is er nog weinig bekend over de zorg die kankerpatiënten zelf graag zouden willen krijgen voor hun vermoeidheid.

Gezocht

Er worden kankerpatiënten gezocht die hun kankerbehandeling(en) hebben afgerond en momenteel nog in de nazorg zitten, bijvoorbeeld door jaarlijkse controles in het ziekenhuis of bij hun huisarts.

Vragenlijst

Voor het onderzoek vul je eenmalig een vragenlijst in. Dit duurt ongeveer 20 minuten.

Het onderzoek wordt gedaan door [Marijn Witziers](#), promovendus en onderzoeker aan het Universitair Medisch Centrum Groningen op de afdeling Gezondheidspsychologie.

[Bijlage flyer Onderzoek naar betere zorg voor moeheid bij kanker.](#)

Alvast bedankt voor jullie bijdrage!

Ga naar de vragenlijst Moeheid bij kanker

Word donateur!

We zijn heel blij met je steun aan de Huidkanker Stichting. We hopen ook weer op jouw steun in 2025. Want met jouw steun kunnen we de Huidkanker Stichting nog meer laten groeien.

Wat doen we met je donatie?

Dit jaar hebben we verschillende contactmomenten georganiseerd voor mensen die huidkanker hebben (gehad). Ervaringen delen helpt, en steun zoeken bij elkaar ook.

Daarnaast hebben onze vrijwilligers voorlichting gegeven aan patiënten, medisch specialisten, de farmaceutische industrie en andere relevante partners zoals patiëntenorganisaties en -federaties. Maar ook bij lokale zorginstanties en verenigingen.

Met onze website willen we patiënten, naasten en zorgprofessionals onafhankelijke informatie bieden over huidkanker, behandeling van huidkanker, preventie en risicofactoren. De informatie op onze website is gemaakt door dermatologen, huidtherapeuten en ervaringsdeskundigen die vrijwillig aan HUKAs verbonden zijn. Zo zorgen we ervoor dat voor iedereen deze informatie beschikbaar is.

Ben jij al donateur?

1 op de 5 mensen krijgt huidkanker. Dat zijn meer dan 80.000 nieuwe diagnoses per jaar. Jouw donatie kan een groot verschil maken in de strijd tegen huidkanker.

Het doel van 'De Huidkanker Stichting' is de belangen te behartigen van patiënten met non-melanoom huidkanker. De Huidkanker Stichting kan niet voortbestaan zonder donateurs.

Steun ons met een jaarlijkse donatie en ontvang een leuk welkomstpakket!

Ja, ik help mee

{{var:mycontent:""}}

De Huidkanker Stichting
Stationsweg 6b 3862 CG Nijkerk