

## HUKAs nieuwsbrief maart 2024



## Ontmoetingsmoment in Den Bosch

Op 13 april van 14.00-16.00 uur in Den Bosch bij de tramkade (exacte locatie volgt na inschrijving) organiseren wij een ontmoetingsmoment.

Wil jij graag in contact komen met lotgenoten?

HUKAs organiseert een informele bijeenkomst voor iedereen met huidkanker. Je kunt onder het genot van een drankje ervaringen delen.

HUKAs vrijwilligers zullen ook aanwezig zijn. Onze ervaringsdeskundige Kim Hendriksen staat klaar voor ondersteuning en vragen. Ook onze huidtherapeute Kim Verschuren - van Ooijen is aanwezig voor advies!

[Aanmelden](#)

## HUKAs voorlichting



Afgelopen maanden mochten wij op verschillende informatieavonden aanwezig zijn. Op 20 februari 2024 waren Harun en Lara namens HUKAs aanwezig in Pannerden bij vrouwenvereniging Veelzijdig Pannerden. Zij organiseren eenmaal per jaar een informatieve avond. Dit jaar mocht HUKAs vertellen over de verschillende vormen van huidkanker, hoe deze zich presenteren en op welke manier zelfstandig het lichaam kan worden gecontroleerd op plekjes. Daarnaast is een stukje preventie, huidtypen, littekens en vitamine D meegenomen.

Op 25 januari 2024 waren wij met HUKAs uitgenodigd door het Zuyderland ziekenhuis namens de dermatologie afdeling. Zij gaven informatie over onder andere oorzaken van huidkanker, welke vormen er zijn en de beste beschikbare behandelingsmogelijkheden. Daarnaast werd een stukje preventie meegenomen. Tussen de praatjes door was het mogelijk voor mensen om langs verschillende stands te lopen, waaronder die van HUKAs. Hierdoor kwamen verschillende gesprekken op gang die de impact van huidkanker duidelijk inzichtelijk maakt.

Wil jij iets organiseren waar HUKAs van grote waarde kan zijn? Kijk dan op [www.hukas.nl](http://www.hukas.nl) of neem contact op met [contact@hukas.nl](mailto:contact@hukas.nl).

### Evenementen

## De lente komt eraan, bescherm je huid!



De lente komt er weer aan. Het zonnetje gaat weer wat vaker schijnen. Ook de UV-index stijgt langzaam. Dat betekent dat we onze huid weer moeten gaan beschermen. Vooral mensen met huidkanker, of die huidkanker gehad hebben, mensen met een lichte huid en voor kinderen is het belangrijk om nu al te beginnen met het beschermen van de huid.

Wij hebben nog even op een rijtje gezet waar je allemaal aan moet denken.

Bescherm je huid, ook in de lente!

## Help mee met onderzoek!

### Het leveren van goede en veilige zorg rondom verdachte huidafwijkingen door huidtherapeuten en andere paramedici

We zoeken patiënten voor een studie naar de rol van huidtherapeuten bij zorg rondom huidkanker!

#### Achtergrond en doel van dit onderzoek:

Het aantal mensen met verdachte huidafwijkingen groeit en verhoogt de zorgdruk. Huidtherapeuten en andere paramedici (o.a. fysiotherapeuten en tandartsen) kunnen helpen om deze druk te verminderen door bij te dragen aan vroegtijdige opsporing. Het doel van dit onderzoek van de Haagse Hogeschool en het Erasmus MC, is om inzicht te krijgen in hoe patiënten de rol zien van de huidtherapeut en andere paramedici, en hoe ze aankijken tegen het gebruik van eHealth-tools in het leveren van goede en veilige zorg rondom verdachte huidafwijkingen.

#### Wat & waar:

U wordt uitgenodigd om deel te nemen aan een eenmalig groepsgesprek van 1,5 uur. Dit gesprek zal afhankelijk van uw voorkeur digitaal zijn via Microsoft Teams, of fysiek in het Erasmus MC in Rotterdam. Tijdens het gesprek wordt u gevraagd om uw ervaringen en meningen te delen over de rol in het leveren van goede en veilige zorg rondom verdachte huidafwijkingen door de huidtherapeut en andere paramedici.

#### Uw bijdrage:

Uw deelname helpt ons begrijpen hoe we de zorg rondom verdachte huidafwijkingen verder kunnen verbeteren. Deelname aan dit onderzoek heeft geen gevolgen voor de huidige of toekomstige behandeling of zorg die u zelf ontvangt. Als dank voor uw deelname ontvangt u een vergoeding in de vorm van een tegoedbon: €25 voor de digitale, en €40 (inclusief reiskosten) voor de fysieke focusgroep.

#### Aanmelden en contact:

Voor deelname, vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met Jasleen Singh via [J.singh@erasmusmc.nl](mailto:J.singh@erasmusmc.nl).

We hopen van harte dat u bereid bent om deel te nemen aan het groepsgesprek. Samen kunnen we een verschil maken in de eerstelijnszorg.

Met vriendelijke groet,

Het onderzoeksteam

Ja, ik wil meedoen!

## Ben jij al donateur?

Steun mensen met huidkanker!

1 op de 5 mensen krijgt huidkanker. Dat zijn meer dan 80.000 nieuwe diagnoses per jaar.

Het doel van 'De Huidkanker Stichting' is de belangen te behartigen van patiënten met non-melanoom huidkanker. De Huidkanker Stichting kan niet voortbestaan zonder donateurs. Jouw donatie kan een groot verschil maken in de strijd tegen huidkanker.

Steun ons met een jaarlijkse donatie en ontvang een leuk welkomstpakket!

Ja, ik help mee

{{var:mycontent:""}}

De Huidkanker Stichting  
Stationsweg 6b 3862 CG Nijkerk