

HUKAs nieuwsbrief juli 2025



Nieuwe website

Misschien heb je het al gezien, de website is vernieuwd! HUKAs wil iedereen graag voorzien van juiste informatie over preventie en huidkanker. Met input uit de contactdagen hebben we een nieuwe websitestructuur gemaakt. Veel informatie van de vorige website is vernieuwd en er is veel informatie bijgekomen. Je kunt nu bijvoorbeeld ook meer lezen over de [mogelijkheden voor behandeling van littekens](#), [nazorg bij huidkanker](#) en [ervaringsverhalen van mensen met huidkanker](#).

We hebben weer nieuwe informatie toegevoegd op onze website. We hebben nu een speciaal gedeelte [voor zorgprofessionals](#). Zorgprofessionals kunnen hier informatie vinden over de verschillende richtlijnen, communicatie met patiënten en video's van collega's.

Wil jij jouw verhaal ook delen en daarna andere mensen met huidkanker helpen? Dat kan nog steeds! Neem contact op met contact@hukas.nl!

Ga naar de website

Evenementen en bijeenkomsten



Uitnodiging koffiemomentje
vrijdag 11 juli 2025

Locatie:
Johanna Westerdijkplein 75,
2521EN, Den-Haag

Tijd:
15:00-17:00

Wij zijn
HUKAs.
De Huidkanker
Stichting.

 **HUKAs**
De Huidkanker Stichting

 **HUKAs**
De Huidkanker Stichting

11 juli Koffiemoment - samen in gesprek

Graag nodigen wij je uit voor een warm en laagdrempelig koffiemoment. Tijdens deze ochtend is er ruimte om elkaar te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen en in alle rust met elkaar in gesprek te gaan. Of je nu graag je verhaal wilt delen, vragen hebt, of liever gewoon luistert – alles is goed. Een kop koffie of thee staat voor je klaar, en natuurlijk zorgen we ook voor iets lekkers. We hopen met deze bijeenkomst een plek te bieden waar herkenning, begrip en steun centraal staan.

Voor deze bijeenkomst staat het thema “Weren” centraal - oftewel: de zon vermijden om je huid te beschermen.

Voor mensen met (een verleden van) huidkanker is weren vaak een dagelijkse uitdaging. Hoe doe je dat op zonnige dagen? Wat vind je lastig? Hoe ga je om met je omgeving als je liever in de schaduw blijft?

Neem een voorwerp mee dat jou helpt om de zon te weren - of maak een foto van hoe jij dat in je dagelijks leven aanpakt. Je mag ook een situatie of ervaring meenemen waarin het lastig was om de zon te vermijden. We gaan dit op een laagdrempelige manier met elkaar delen.

Dit zal het eerste fysieke koffiemoment zijn van dit jaar.

Op **vrijdag 11 juli van 15:00 tot 17:00 uur** ben je van harte welkom op de volgende locatie: De Haagse Hogeschool, Johanna Westerdijkplein 75, 2521 EN, Den-Haag.

De locatie zit tegenover station Den-Haag HS (Holland Spoor), waardoor het gemakkelijk te bereiken is via het openbaar vervoer. Er is ook een betaalde parkeergelegenheid onder De Haagse Hogeschool.

Laat je ons weten of je erbij bent? Deze dag is geheel gratis en vrijblijvend.

[Aanmelden kan via deze aanmeldingslink.](#)

29-31 augustus Redhead Days Festival 2025

Ook dit jaar zijn we weer aanwezig op het Roodharigenfestival in Tilburg.

We hebben een stand en met een groep vrijwilligers geven we voorlichting over het beschermen van je huid tegen de straling van de zon. Mensen met rood of rossig haar hebben vaker een lichte huid en zijn gevoeliger voor zonverbranding en hebben een groter risico op huidkanker.

20 september Dam tot Damloop

We doen mee met de Dam tot Damloop! Met een team van gemotiveerde HUKAS vrijwilligers gaan we op zaterdag 20 september lopen voor HUKAs. Dit om meer aandacht te vragen voor het ontstaan van, én de gevolgen van huidkanker.

Moedig ons aan onderweg naar de finish!

11 oktober Contactdag

In onze vorige nieuwsbrief was een verkeerde datum gecommuniceerd. Dit jaar gaat de jaarlijkse Contactdag van de Huidkanker Stichting plaatsvinden op **11 oktober**. Heb jij huidkanker (gehad) en wil je in contact komen met andere patiënten? Noteer dan alvast **11 oktober 2025** in je agenda!

Elk jaar organiseert HUKAs een speciale contactdag voor (ex-)huidkankerpatiënten en hun naasten. Dit is dé gelegenheid om ervaringen te delen, herkenning te vinden en in een informele sfeer in gesprek te gaan met andere patiënten, ervaringsdeskundigen en zorgverleners.



Wanneer? 11 oktober 2025



Waar? Locatie volgt



Toegang: Gratis

Wil je alvast een indruk krijgen van de sfeer? Bekijk de [impressievideo van 2024](#) of bekijk de [terugblik van de Contactdag 2023](#).

De aanmeldlink en het programma volgen binnenkort. Houd onze nieuwsbrief en website in de gaten!

Evenementen

Zonkracht alert!



Zonkracht alert!



Hoe sterk is de zon nu eigenlijk?

De hoogste zonkracht ooit gemeten in Nederland was 8,7 en is gemeten op 11 juni 2017, aldus het RIVM. Op 1 juli 2025 werd er al zonkracht 7,5 gemeten, afgerond zonkracht 8. In Duitsland werd er op deze dag zelfs zonkracht 12 gemeten! We kunnen er dus over twisten of de zomer de zomer pas op 21 juni echt begint. Veel mensen denken dat de zon middenin de zomer op haar sterkst is. Het blijkt dus dat in de maanden mei en juni de zon echter net zo sterk kan zijn als in juli en augustus. Dus ook in mei, juni en begin juli is het verstandig om je huid te beschermen!

[Lees de hele blog over zonkracht](#)

Word donateur!

We zijn heel blij met je steun aan de Huidkanker Stichting. We hopen ook weer op jouw steun in 2025. Want met jouw steun kunnen we de Huidkanker Stichting nog meer laten groeien.

Wat doen we met je donatie?

Dit jaar hebben we verschillende contactmomenten georganiseerd voor mensen die huidkanker hebben (gehad). Ervaringen delen helpt, en steun zoeken bij elkaar ook.

Daarnaast hebben onze vrijwilligers voorlichting gegeven aan patiënten, medisch specialisten, de farmaceutische industrie en andere relevante partners zoals patiëntenorganisaties en -federaties. Maar ook bij lokale zorginstanties en verenigingen.

Met onze website willen we patiënten, naasten en zorgprofessionals onafhankelijke informatie bieden over huidkanker, behandeling van huidkanker, preventie en risicofactoren. De informatie op onze website is gemaakt door dermatologen, huidtherapeuten en ervaringsdeskundigen die vrijwillig aan HUKAs verbonden zijn. Zo zorgen we ervoor dat voor iedereen deze informatie beschikbaar is.

Ben jij al donateur?

1 op de 5 mensen krijgt huidkanker. Dat zijn meer dan 80.000 nieuwe diagnoses per jaar. Jouw donatie kan een groot verschil maken in de strijd tegen huidkanker.

Het doel van 'De Huidkanker Stichting' is de belangen te behartigen van patiënten met non-melanoom huidkanker. De Huidkanker Stichting kan niet voortbestaan zonder donateurs.

Steun ons met een jaarlijkse donatie en ontvang een leuk welkomstpakket!

Ja, ik help mee

{{var:mycontent:""}}

De Huidkanker Stichting
Stationsweg 6b 3862 CG Nijkerk