

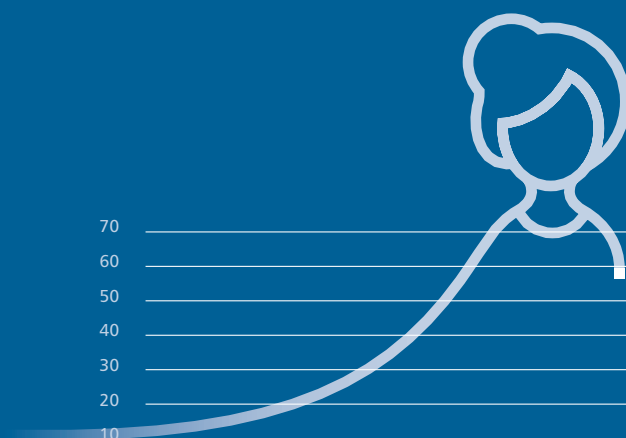
DIAGNOSE

Er zijn verschillende soorten huidkanker. Als cellen in de huid ongecontroleerd gaan delen, kan er een kwaadaardige tumor ontstaan. Sommige komen vaak voor, andere zijn heel zeldzaam. En niet alle soorten zijn even gevaarlijk.

BASAALCELCARCINOMEN

Ongeveer **1 op de 5**

mensen in Nederland krijgt in zijn/haar leven één of meer **basaalcelcarcinomen**. De kans op deze vorm van kanker neemt toe met de leeftijd en het komt vaker voor bij vrouwen dan bij mannen.



ACTINISCHE KERATOSEN



Actinische keratose betekent letterlijk 'door de zon veroorzaakte (actinisch) verhoorning (keratose)'. Het zijn dus verhoorde plekjes op de huid, die ontstaan door schade van zonlicht.

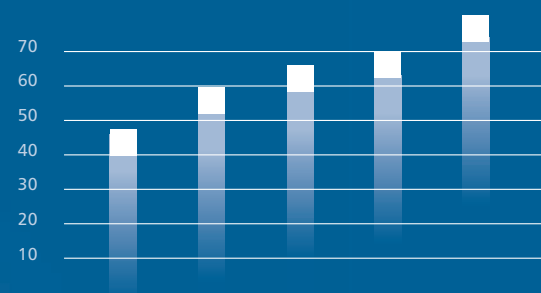
Het wordt daarom vaak 'zonneshade' genoemd.

Actinische keratose is geen huidkanker, maar wordt beschouwd als een voorstadium van huidkanker.

PLAVEISELCELCARCINOMEN

Ongeveer **1 op de 15**

mensen in Nederland krijgt in zijn/haar leven één of meer **plaveiselcelcarcinomen**. Deze vorm van kanker komt vaker voor bij mannen dan bij vrouwen, en de kans erop neemt toe met de leeftijd.



DE DRIE BELANGRIJKSTE ZONBESCHERMINGS-ADVIEZEN

Weren, kleren en smeren.



Tussen 12:00 en 15:00 kunt u het beste de zon zoveel mogelijk vermijden. Dit heeft te maken met de zonkracht, die is dan op zijn hoogst.



Draag beschermende kleding en draag een pet of hoed en een zonnebril om schadelijk zonlicht zoveel mogelijk tegen te houden.



Gebruik zonnebrand en breng deze overal en in een voldoende dikke laag elke twee uur aan.

HOE VOER IK HET ZELFONDERZOEK VAN DE HUID UIT?

Je kunt je huid op systematische wijze na kijken van boven naar beneden:

- | | | |
|------------------------------------|--------------|----------|
| - (On)behaarde deel van de schedel | - Schouders | - Buik |
| - Gezicht | - Armen | - Rug |
| - Hals | - Handruggen | - Benen |
| | - Decolleté | - Voeten |

Voor de delen van de huid die je zelf niet goed kunt zien, kun je een handspiegel gebruiken, of je laat bijvoorbeeld je partner hiernaar kijken.

Kijk voor meer informatie, preventie en onderzoek naar huidkanker op onze website:
www.hukas.nl



OORSPRONG VAN ONZE STICHTING

Het plan om De Huidkanker Stichting op te richten is ontstaan nadat in kwalitatief onderzoek (groepsinterviews) met niet-melanoom huidkankerpatiënten naar voren kwam dat er een behoefte is aan een patiëntenorganisatie. Tot onze verbazing was deze er nog niet voor deze grote groep patiënten.

Stichting Melanoom bestond wel, maar nog geen patiëntenvereniging voor o.a. de grote groep basaalcelcarcinoom- en plaveiselcelcarcinoompatiënten.

Er ontbrak dus een platform voor deze patiënten om betrouwbare, actuele informatie te vinden en om in contact te komen met lotgenoten.

Vanaf maart 2019 zijn er veel gesprekken gevoerd met verschillende instanties en werd uiteindelijk op 13 november 2019 de oprichtingsakte getekend.

WORD DONATEUR

Met een donatie of lidmaatschap help je HUKAs zich te ontwikkelen als professionele patiëntenorganisatie

Jouw voordeel:

- Informatievoorziening
- Lotgenotencontact
- Informatiedagen
- Wij komen op voor uw belangen

Lees er alles over op onze website:
www.hukas.nl/word-lid



MEER INFORMATIE

Postadres

De Huidkanker Stichting
Stationsweg 6-B
3862CG Nijkerk
www.hukas.nl

E-mailadres: contact@hukas.nl

Telefoonnummer: (033) 247 10 47

Deze folder werd mede mogelijk gemaakt door Sanofi en Galderma



De Huidkanker Stichting



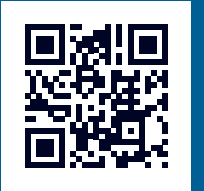
@huidkankerstichting



HUKAs
De Huidkanker Stichting

Wij zijn HUKAs. De Huidkanker Stichting

ONZE MISSIE EN DOELEN



Het doel van 'De Huidkanker Stichting' is de belangen te behartigen van patiënten met non-melanoom huidkanker door middel van:

- Belangenbehartiging van huidkankerpatiënten in de breedste zin van het woord;
- Informatieverstrekking aan patiënten, medisch specialisten, de farmaceutische industrie en andere relevante partners zoals patiëntenorganisaties en -federaties;
- Het uitvoeren van interactief patiëntencontact;
- Het ondersteunen van patiënten met huidkanker en hun naasten middels lotgenotencontact;
- Samenwerking met relevante kankerpatiëntenorganisaties;
- Inbreng van patiëntenperspectief bij richtlijnen en wetenschappelijk onderzoek.

